



# Äkschn 1

## Umgang mit schwierigen Situationen



*In diesem Äkschn lernst du*

- *Wie du als Leiterin oder Leiter ein möglichst gutes Klima in deiner Jugendgruppe erreichst*
- *Was du machen kannst, wenn du in Streit verwickelt wirst oder in deiner Jugendgruppe plötzlich Streit ausbricht*
- *Wie du vorgehen kannst, wenn es zu Gewaltvorfällen in deiner Jugendgruppe kommt*
- *Wie du dich verhalten kannst, wenn du im Ausgang angepöbelt oder sogar körperlich angegriffen wirst. Du lernst auch einige Selbstverteidigungstechniken kennen*

*Wir werden viel Spass haben und praktisch üben.*



### Details

Wann: **23. bis 25. März 2012**

Wer: Jugendliche und Erwachsene zwischen 14 und 150 Jahren

Wo: Sportbund Sonmland Freiburg, Fischermatte 7, 79106 Freiburg

Leitung: Thomas Richter, Leiter Schweizerisches Institut für Gewaltprävention (SIG) ([www.sig-online.ch](http://www.sig-online.ch)). Das SIG ist spezialisiert auf Gewaltprävention und Intervention an Volksschulen und in der Jugendarbeit.

Mitnehmen: Schlafsack, warme Kleidung für Übungen im Freien, Block und Schreibzeug

Anreise: Freitagabend bis 18.00 Uhr oder Samstag vor 9.30 Uhr (wir kommen euch am Bahnhof Freiburg abholen)

Abreise: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 15.-€ für alles , plus Anreise, welche wir aber gerne zentral koordinieren können

Anmeldung: Bei Martina Vavra  
Lindenweg 9  
07666-4409  
vavra@if-freiburg.de

